Wiegetabelle für: .....

		Meine Blutdruckwerte:				
Datum	Gewicht	Datum	Uhrzeit	systol.	diastol.	Puls

Blutdruck- und ständige Gewichtskontrolle ist Dienst an der Gesundheit!

Goeres, Wien – Nachdruck verboten

NACHTDIENSTKALENDER

2024

Auflage: 700 Stk.

Beachten Sie die korrekte Überdruckvorschau!

Rosa Rahmen ist das beschnittene Endformat.

Die Auflösung der Bilder wurde für den Mail Versand reduziert.

2024

JÄNNER				FEBRUAR				MÄRZ				APRIL				MAI				JUNI			
M	1	Ma	1	D	1	Ma		F	1	L		M	1	L	14	M	1	Mi	☾	S	1	L	
D	2	A		F	2	A		S	2	E		D	2	E	☾	D	2	L		S	2	E	
M	3	Mo		S	3	Mo	☾	S	3	Ma	☾	M	3	Ma		F	3	Ma		M	3	Ma	23
D	4	W	☾	S	4	W		M	4	A	10	D	4	A		S	4	A		D	4	A	
F	5	Mi		M	5	L	6	D	5	Mo		F	5	W		S	5	Mo		M	5	Mo	
S	6	L		D	6	E		M	6	W		S	6	Mi		M	6	W	19	D	6	W	●
S	7	E		M	7	Ma		D	7	Mi		S	7	L		D	7	Mi		F	7	L	
M	8	A	2	D	8	A		F	8	E		M	8	E	● 15	M	8	L	●	S	8	E	
D	9	Mo		F	9	Mo	●	S	9	Ma		D	9	Ma		D	9	E		S	9	Ma	
M	10	W		S	10	W		S	10	A	●	M	10	A		F	10	A		M	10	A	24
D	11	Mi	●	S	11	Mi		M	11	Mo	11	F	12	Mi		S	11	Mo		D	11	Mo	
F	12	L		M	12	L	7	D	12	W		S	13	L		S	12	W		M	12	W	
S	13	E		M	13	Mi		M	13	Mi		S	14	E		M	13	Mi	20	D	13	Mi	
S	14	Ma		M	14	Ma		D	14	L		M	15	Ma	☽ 16	D	14	L		F	14	E	☽
M	15	Mo	3	D	15	A		F	15	Ma		D	16	A		M	15	E	☽	S	15	Ma	
D	16	W		F	16	W	☽	S	16	A		M	17	Mo		D	16	Ma		S	16	A	
M	17	Mi		S	17	Mi		S	17	Mo	☽	D	18	W		F	17	Mo		M	17	Mo	25
D	18	L	☽	S	18	L		M	18	W	12	F	19	L		S	18	W		D	18	W	
F	19	E		M	19	E	8	D	19	Mi		S	20	E		S	19	Mi		M	19	Mi	
S	20	Ma		D	20	Ma		M	20	L		S	21	Ma		M	20	L	21	D	20	L	
S	21	A		M	21	A		D	21	E		M	22	A	17	D	21	E		F	21	Ma	
M	22	W	4	D	22	Mo		F	22	A		D	23	Mo		M	22	Ma		S	22	A	○
D	23	Mi		F	23	Mi		S	23	Mo		M	24	W	○	D	23	A	○	S	23	Mo	
M	24	L		S	24	L	○	S	24	W		D	25	Mi		F	24	W		M	24	W	26
D	25	E	○	S	25	E		M	25	Mi	○ 13	F	26	E		S	25	Mi		D	25	Mi	
F	26	Ma		M	26	Ma	9	D	26	L		S	27	Ma		S	26	L		M	26	L	
S	27	A		D	27	A		M	27	E		S	28	A		M	27	E	22	D	27	E	
S	28	Mo		M	28	Mo		D	28	Ma		M	29	Mo	18	D	28	Ma		F	28	A	☾
M	29	Mi	5	D	29	W		F	29	Mo		D	30	W		M	29	A		S	29	Mo	
D	30	L						S	30	W						D	30	Mo	☾	S	30	W	
M	31	E						S	31	Mi						F	31	Mi					

JULI				AUGUST				SEPTEMBER				OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER			
M	1	Mi	27	D	1	Mi		S	1	L		D	1	Mi		F	1	L	●	S	1	W	●
D	2	L		F	2	E		M	2	E	36	M	2	L	●	S	2	E		M	2	Mi	49
M	3	E		S	3	Ma		D	3	Ma	●	D	3	E		S	3	Ma		D	3	E	
D	4	Ma		S	4	A	●	M	4	A		F	4	A		M	4	A	45	M	4	Ma	
F	5	Mo		M	5	Mo	32	D	5	Mo		S	5	Mo		D	5	Mo		D	5	A	
S	6	W	●	D	6	W		F	6	Mi		S	6	W		M	6	W		F	6	Mo	
S	7	Mi		M	7	Mi		S	7	L		M	7	Mi	41	D	7	Mi		S	7	W	
M	8	L	28	D	8	L		S	8	E		D	8	L		F	8	L		S	8	Mi	☽
D	9	E		F	9	Ma		M	9	Ma	37	M	9	E		S	9	E	☽	M	9	L	50
M	10	Ma		S	10	A		D	10	A		D	10	Ma	☽	S	10	Ma		D	10	Ma	
D	11	A		S	11	Mo		M	11	Mo	☽	F	11	Mo		M	11	A	46	M	11	A	
F	12	W		M	12	W	☽ 33	D	12	W		S	12	W		D	12	W		D	12	Mo	
S	13	Mi		D	13	Mi		F	13	L		S	13	Mi		M	13	Mi		F	13	W	
S	14	L	☽	M	14	L		S	14	E		M	14	L	42	D	14	L		S	14	Mi	
M	15	E	29	D	15	E		S	15	Ma		D	15	E		F	15	E	○	S	15	L	○
D	16	Ma		F	16	A		M	16	A	38	M	16	Ma		S	16	Ma		M	16	E	51
M	17	A		S	17	Mo		D	17	Mo		D	17	A	○	S	17	A		D	17	A	
D	18	Mo		S	18	W		M	18	W	○	F	18	W		M	18	Mo	47	M	18	Mo	
F	19	Mi		M	19	Mi	○ 34	D	19	Mi		S	19	Mi		D	19	Mi		D	19	W	
S	20	L		D	20	L		F	20	E		S	20	L		M	20	L		F	20	Mi	
S	21	E	○	M	21	E		S	21	Ma		M	21	E	43	D	21	E		S	21	L	
M	22	Ma	30	D	22	Ma		S	22	A		D	22	Ma		F	22	Ma		S	22	E	☾
D	23	A		F	23	Mo		M	23	Mo	39	M	23	A		S	23	A	☾	M	23	Ma	52
M	24	Mo		S	24	Mi		D	24	W	☾	D	24	Mo	☾	S	24	Mo		D	24	Mo	
D	25	W		S	25	Mi		M	25	Mi		F	25	Mi		M	25	W	48	M	25	W	
F	26	L		M	26	L	☾ 35	D	26	L		S	26	L		D	26	L		D	26	Mi	
S	27	E		D	27	E		F	27	Ma		S	27	E		M	27	E		F	27	L	
S	28	Ma	☾	M	28	Ma		S	28	A		M	28	Ma	44	D	28	Ma		S	28	E	
M	29	A	31	D	29	A		S	29	Mo		D	29	A		F	29	A		S	29	Ma	
D	30	Mo		F	30	W		M	30	W	40	M	30	Mo		S	30	Mo		M	30	A	● 1
M	31	W		S	31	Mi						D	31	W						D	31	W	

Mo = Mohren-Apotheke, W = Wienertor-Apotheke, Mi = Apotheke Mitterau, L = Apotheke Lerchenfeld, E = Engel-Apotheke, Ma = Apotheke Mautern, A = Adler-Apotheke

Auflage: 700 Stk.

Beachten Sie die korrekte Überdruckvorschau!

Rosa Rahmen ist das beschnittene Endformat.

Die Auflösung der Bilder wurde für den Mail Versand reduziert.