Wiegetabelle für: .....

		Meine Blutdruckwerte:				
Datum	Gewicht	Datum	Uhrzeit	systol.	diastol.	Puls

Blutdruck- und ständige Gewichtskontrolle ist Dienst an der Gesundheit!

Goeres, Wien – Nachdruck verboten

NACHTDIENSTKALENDER

2022

PDF/X overprint

2022

JÄNNER				FEBRUAR				MÄRZ				APRIL				MAI				JUNI			
S	1	L	52	D	1	E	●	D	1	W		F	1	W	●	S	1	Mo		M	1	W	
S	2	E	●	M	2	Ma		M	2	Mi	●	S	2	Mi		M	2	Mi	18	D	2	Mi	
M	3	A	1	D	3	A		D	3	L		S	3	L		D	3	L		F	3	L	
D	4	Mo		F	4	Mo		F	4	E		M	4	Ma	14	M	4	E		S	4	E	
M	5	W		S	5	W		S	5	Ma		D	5	A		D	5	Ma		S	5	Ma	
D	6	Mi		S	6	Mi		S	6	A		M	6	Mo		F	6	A		M	6	Mo	23
F	7	L		M	7	E	6	M	7	W	10	D	7	W		S	7	Mo		D	7	W	☽
S	8	E		D	8	Ma	☽	D	8	Mi		F	8	Mi		S	8	W		M	8	Mi	
S	9	Ma	☽	M	9	A		M	9	L		S	9	L	☽	M	9	L	☽ 19	D	9	L	
M	10	Mo	2	D	10	Mo		D	10	E	☽	S	10	E		D	10	E		F	10	E	
D	11	W		F	11	W		F	11	Ma		M	11	A	15	M	11	Ma		S	11	Ma	
M	12	Mi		S	12	Mi		S	12	A		D	12	Mo		D	12	A		S	12	A	
D	13	L		S	13	L		S	13	Mo		M	13	W		F	13	Mo		M	13	W	24
F	14	E		M	14	Ma	7	M	14	Mi	11	D	14	Mi		S	14	W		D	14	Mi	○
S	15	Ma		D	15	A		D	15	L		F	15	L		S	15	Mi		M	15	L	
S	16	A		M	16	Mo	○	M	16	E		S	16	E	○	M	16	E	○ 20	D	16	E	
M	17	W	3	D	17	W		D	17	Ma		S	17	Ma		D	17	Ma		F	17	Ma	
D	18	Mi	○	F	18	Mi		F	18	A	○	M	18	Mo	16	M	18	A		S	18	A	
M	19	L		S	19	L		S	19	Mo		D	19	W		D	19	Mo		S	19	Mo	
D	20	E		S	20	E		S	20	W		M	20	Mi		F	20	W		M	20	Mi	25
F	21	Ma		M	21	A	8	M	21	L	12	D	21	L		S	21	Mi		D	21	L	☾
S	22	A		D	22	Mo		D	22	E		F	22	E		S	22	L	☾	M	22	E	
S	23	Mo		M	23	W	☾	M	23	Ma		S	23	Ma	☾	M	23	Ma	21	D	23	Ma	
M	24	Mi	4	D	24	Mi		D	24	A		S	24	A		D	24	A		F	24	A	
D	25	L	☾	F	25	L		F	25	Mo	☾	M	25	W	17	M	25	Mo		S	25	Mo	
M	26	E		S	26	E		S	26	W		D	26	Mi		D	26	W		S	26	W	
D	27	Ma		S	27	Ma		S	27	Mi		M	27	L		F	27	Mi		M	27	L	26
F	28	A		M	28	Mo	9	M	28	E	13	D	28	E		S	28	L		D	28	E	
S	29	Mo						D	29	Ma		F	29	Ma		S	29	E		M	29	Ma	●
S	30	W						M	30	A		S	30	A	●	M	30	A	● 22	D	30	A	
M	31	L	5					D	31	Mo						D	31	Mo					

JULI				AUGUST				SEPTEMBER				OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER			
F	1	Mo		M	1	W	31	D	1	W		S	1	Mo		D	1	W	☽	D	1	Mo	
S	2	W		D	2	Mi		F	2	Mi		S	2	W		M	2	Mi		F	2	W	
S	3	Mi		M	3	L		S	3	L	☽	M	3	L	☽ 40	D	3	L		S	3	Mi	
M	4	E	27	D	4	E		S	4	E		D	4	E		F	4	E		S	4	L	
D	5	Ma		F	5	Ma	☽	M	5	A	36	M	5	Ma		S	5	Ma		M	5	Ma	49
M	6	A		S	6	A		D	6	Mo		D	6	A		S	6	A		D	6	A	
D	7	Mo	☽	S	7	Mo		M	7	W		F	7	Mo		M	7	W	45	M	7	Mo	
F	8	W		M	8	Mi	32	D	8	Mi		S	8	W	○	D	8	Mi	○	D	8	W	○
S	9	Mi		D	9	L		F	9	L		S	9	Mi	○	M	9	L		F	9	Mi	
S	10	L		M	10	E		S	10	E	○	M	10	E	41	D	10	E		S	10	L	
M	11	Ma	28	D	11	Ma		S	11	Ma		D	11	Ma		F	11	Ma		S	11	E	
D	12	A		F	12	A	○	M	12	Mo	37	M	12	A		S	12	A		M	12	A	50
M	13	Mo	○	S	13	Mo		D	13	W		D	13	Mo		S	13	Mo		D	13	Mo	
D	14	W		S	14	W		M	14	Mi		F	14	W		M	14	Mi	46	M	14	W	
F	15	Mi		M	15	L	33	D	15	L		S	15	Mi		D	15	L		D	15	Mi	
S	16	L		D	16	E		F	16	E		S	16	L		M	16	E	☾	F	16	L	☾
S	17	E		M	17	Ma		S	17	Ma	☾	M	17	Ma	☾ 42	D	17	Ma		S	17	E	
M	18	A	29	D	18	A		S	18	A		D	18	A		F	18	A		S	18	Ma	
D	19	Mo		F	19	Mo	☾	M	19	W	38	M	19	Mo		S	19	Mo		M	19	Mo	51
M	20	W	☾	S	20	W		D	20	Mi		D	20	W		S	20	W		D	20	W	
D	21	Mi		S	21	Mi		M	21	L		F	21	Mi		M	21	L	47	M	21	Mi	
F	22	L		M	22	E	34	D	22	E		S	22	L		D	22	E		D	22	L	
S	23	E		D	23	Ma		F	23	Ma		S	23	E		M	23	Ma	●	F	23	E	●
S	24	Ma		M	24	A		S	24	A		M	24	A	43	D	24	A		S	24	Ma	
M	25	Mo	30	D	25	Mo		S	25	Mo	●	D	25	Mo	●	F	25	Mo		S	25	A	
D	26	W		F	26	W		M	26	Mi	39	M	26	W		S	26	W		M	26	W	52
M	27	Mi		S	27	Mi	●	D	27	L		D	27	Mi		M	27	Mi		D	27	Mi	
D	28	L	●	S	28	L		M	28	E		F	28	L		M	28	E	48	M	28	L	
F	29	E		M	29	Ma	35	D	29	Ma		S	29	E		D	29	Ma		D	29	E	
S	30	Ma		D	30	A		F	30	A		S	30	Ma		M	30	A	☽	F	30	Ma	☽
S	31	A		M	31	Mo						M	31	Mo	44					S	31	A	

Mo = Mohren-Apotheke, W = Wienertor-Apotheke, Mi = Apotheke Mitterau, L = Apotheke Lerchenfeld, E = Engel-Apotheke, Ma = Apotheke Mautern, A = Adler-Apotheke

PDF/X overprint
Created with Adobe Acrobat Distiller, Version 7.0 for Windows
Copyright © 1984-2006 Adobe Systems Inc. All Rights Reserved.